

Übung 2.3.1 Die drei Sachen Übung

Grundidee und Ziel	Erfahrbar machen, wie wir unsere eigene Realität konstruieren, - und wie verschieden sie von der Anderer sein kann. Kann nur in Gruppen durchgeführt werden.
Zeit:	15 Minuten
Kapitel	2.3.1
Benötigtes Material:	3 Gegenstände aus dem Alltag, z.b. eine Tafel Schokolade, ein Kosmetikartikel, ein Gebrauchsgegenstand aus Haushalt oder Büro, ein Dekoartikel, ein Spielzeug, usw.
Vorgehen:	<p>Drei Gegenstände in der Mitte des Sitzkreises hinstellen. Jede Person möge bitte still zu jedem Gegenstand in Stichpunkten für sich notieren:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ ich sehe ... ✚ ich denke ... ✚ ich erinnere mich an ... ✚ ich fühle ... ✚ ich möchte am liebsten ... <p>(ca. 3 Minuten)</p> <p>Anschließend zu jedem Gegenstand die Notizen von je 3-4 Personen vergleichen. Oft tun sich unterschiedliche ‚Welten‘ auf; dies zeigt wie unterschiedlich wir jeweils unsere Welt erleben. Wir konstruieren sie.</p>
Beobachtungsaufgabe der TN:	
Reflexion / Worauf besonders achten / Aktivierende Inputs	
Input/ergänzend	Bei größeren Gruppen mag sich jede Person nur einen Gegenstand auswählen.