



Michael Behr / Dorothea Hüsson /
Hans-Jürgen Luderer / Susanne Vahrenkamp

Gespräche hilfreich führen

Band 1: Praxis der Beratung und
Gesprächspsychotherapie
personenzentriert – erlebnisaktivierend –
dialogisch

Reihe: Edition Sozial
2017, 226 Seiten
broschiert, € 16,95
ISBN 978-3-7799-3165-2
Auch als **E-Book** erhältlich

Person- und klientenzentriert vorgehen heißt einfühlsam, wertschätzend und echt sein: Rogers' berühmte drei Kernbedingungen. Doch heute meint es wesentlich mehr: mit Selbstanteilen, Lösungen, der Notwendigkeit, entscheiden zu müssen, mit Beziehung und Dialog arbeiten und auch Rollenspiele, Träume, Körpererleben und Zeichnen einbeziehen.

Die Autorinnen und Autoren bieten das Basiswissen für Praxis, Training und Weiterbildung der Beratung und Gesprächspsychotherapie vor dem Hintergrund eigener jahrelanger Erfahrung in der Leitung von Weiterbildungskursen. Rubriken wie Theorien, Kontroverses, Historie oder Zusammenfassungen erleichtern das Lesen und zahlreiche Beispiele illustrieren das Gesagte. Lese-, Web-Tipps und ein Vernetzungskosmos verorten darüber hinaus das Vorgehen in der Fachwelt.

Aus dem Inhalt:

Die Persönlichkeitstheorie

Entwicklungstheorie: Selbstbild und Gefühlserfahrung passen nicht immer zusammen; Veränderungstheorie: innere Prozesse organisieren die Erfahrung; Interventionstheorie: trotz Selbstheilungskraften ist viel zu tun; Theorie der seelischen Gesundheit: Autonomie und Bindung, wie geht beides?

Die helfende Beziehung: drei Kernbedingungen und zwei Beziehungsangebote

Einfühlsam reagieren; Bedingungsfrei wertschätzen; Echtheit – Kongruenz; Einfühlsam reagieren für Fortgeschrittene; Zwei Beziehungsangebote: die begleitende und die dialogische Beziehung

Schlüsselstellen im Ablauf von Gesprächen

Kontakt aufnehmen und Rahmenbedingungen klären; Die Beziehung aufbauen – Wie werden wir arbeiten? Die Beziehung festigen: Welche Ziele wollen wir gemeinsam erreichen? Gefühle und Motive klären: die klassische personenzentrierte Arbeit; Planen und Üben: Lösungswege erörtern, Handlungen planen, Übungen fördern; Handeln; Bewerten; Die Beratung oder Therapie beenden; Probleme beim Beziehungsaufbau mit Hilfesuchenden

Mehr als drei Kernbedingungen: erlebnisaktivierende Methoden

Intuition und Körpergefühl – die Focusing-Methode; Innere Stimmen und Selbstanteile: Methoden der Emotionsfokussierten Therapie integrieren; Träume nutzen, um zu verstehen; Zeichnen und Gestalten ordnen die Erfahrung; Entscheidungsprozesse unterstützen; Problemlösen aktivieren; Konflikte mit Abwesenden im personenzentrierten Rollenspiel bearbeiten

Das fachliche Umfeld der personenzentrierten Beratung und Gesprächspsychotherapie

Im Kontext anderer beraterischer/therapeutischer Verfahren; Beratung und Psychotherapie – die Unterschiede und was sie für die Praxis bedeuten; Personenzentrierte Netzwerke: Bücher, Zeitschriften, Organisationen, Websites, Tagungen, Training



Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

Expl. Michael Behr / Dorothea Hüsson / Hans-Jürgen Luderer /
Susanne Vahrenkamp
Gespräche hilfreich führen
€ 16,95; ISBN 978-3-7799-3165-2

Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über
neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....
.....

E-Mail:



Datum/Unterschrift

Die Autor_innen:

Michael Behr, Dr. phil. habil., ist Professor für Pädagogische Psychologie und Beratung an der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd und approbierter Psychotherapeut. Er führt seit 30 Jahren Kurse für Spieltherapie, Gesprächspsychotherapie und Gesprächsführung durch.

Dorothea Hüsson ist Dipl.-Sozialpädagogin, Kinder- und Jugendlichentherapeutin (GwG) und arbeitet an der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd in der Abteilung Pädagogische Psychologie, Beratung und Intervention im Studiengang Kindheitspädagogik. Sie hat Erfahrungen in der Erziehungsberatung, Therapie mit traumatisierten Menschen und führt Weiterbildungen in Beratung und Kinderpsychotherapie durch.

Hans-Jürgen Luderer, Prof. Dr. med., ist Psychiater und Psychotherapeut und war von 1996 bis 2014 Chefarzt am Klinikum am Weissenhof in Weinsberg. Er führt seit 30 Jahren Kurse in personenzentrierter Psychotherapie und personenzentrierter Suchttherapie durch.

Susanne Vahrenkamp war Diplom-Psychologin und arbeitete seit drei Jahrzehnten als Psychologische Psychotherapeutin in Freier Praxis. Als Ausbilderin und Supervisorin für personenzentrierte Psychotherapie entwarf sie methodenverbindende Erweiterungen und Praktiken und führte regelmäßig Ausbildungen in personenzentrierter Beratung und Gesprächspsychotherapie durch.



Bitte richten Sie Ihre Bestellung an

Beltz Medienservice
Postfach 100565
69445 Weinheim
Tel. +49 (0)6201/6007-330,
Fax: +49 (0)6201/6007-9331
E-Mail: medienservice@beltz.de
Internet: www.juventa.de