

# Institut für Gesprächspsychotherapie und Personzentrierte Beratung Stuttgart



Wissenschaftliche  
Leitung:

Prof. Dr. Dipl.-Psych. Michael Behr  
Prof. Dr. med. Hans-Jürgen Luderer  
[www.igb-stuttgart.de](http://www.igb-stuttgart.de)

Mit-Herausgeber der Zeitschrift **PERSON**



Organizational Member in the  
World Association for Person-Centered and  
Experiential Psychotherapy and Counseling

## Informationen für Arbeitgeber / Vorgesetzte

Sehr geehrte Damen und Herren,

wie Sie wissen, hat Ihre Mitarbeiterin / Ihr Mitarbeiter

---

(Name, Vorname)

Interesse, eine Weiterbildung in personenzentrierter Beratung / personenzentrierter Psychotherapie an unserem Institut (Institut für Gesprächspsychotherapie und Personzentrierte Beratung Stuttgart (IGB)<sup>1</sup>) zu beginnen. Unsere Weiterbildungen richten sich an alle Berufsgruppen im psychosozialen Bereich, vor allem an therapeutische, beratende und pflegende Berufe.

Hierzu möchten wir Ihnen von Seiten des Institutes einige Informationen geben.

**Zum Verfahren:** Die personenzentrierte Psychotherapie ist eine auf den amerikanischen Psychologen Carl Ransom Rogers (1902-1987) zurückgehende Form der Psychotherapie und Beratung. „Personzentrierte Psychotherapie“ steht für die eigentliche Psychotherapie, der Komplex aus Psychotherapie und Beratung wird als „Personenzentrierter Ansatz“ bezeichnet.

Die Personzentrierte Psychotherapie wurde 2002 in Deutschland durch den Wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie als wissenschaftliches Verfahren für die psychotherapeutische Behandlung von Erwachsenen anerkannt. Eine sozialrechtliche Anerkennung durch den gemeinsamen Bundesausschuss (GBA) erfolgte nur für die Behandlung von depressiven Erkrankungen. Damit ist sie in Deutschland keine Kassenleistung. Aus diesem Grund ist die Weiterbildung in Personenzentrierter Psychotherapie nicht auf das Ziel der Approbation nach dem Psychotherapeutengesetz ausgerichtet.

Die Gesellschaft für personenzentrierte Psychotherapie und Beratung (GwG)<sup>2</sup> ist Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Beratung (DGfB)<sup>3</sup>. Die Weiterbildung in Personenzentrierter Beratung entspricht den Standards der DGfB<sup>4</sup>.

---

<sup>1</sup> <http://www.igb-stuttgart.de>

<sup>2</sup> <http://www.gwg-ev.org>

<sup>3</sup> <http://www.dachverband-beratung.de/mitgliedsorganisationen.php>

Dem personenzentrierten Ansatz liegt die Überzeugung zugrunde, dass jeder Mensch die Fähigkeit in sich trägt, sich konstruktiv zu entwickeln. Diese Fähigkeit kann im Verlauf der menschlichen Entwicklung auf verschiedene Weise gestört werden. Aufgabe des Psychotherapeuten oder Beraters ist es, die Voraussetzungen zu schaffen, eine konstruktive Entwicklung in der Psychotherapie zu ermöglichen.

Dies geschieht in einer Beziehung, die von Seiten des Therapeuten durch Authentizität, Wertschätzung und Empathie gekennzeichnet ist. Der Begriff der Empathie bezeichnet die Fähigkeit, sich zum einen in die persönliche Wahrnehmungs- und Erlebenswelt einer anderen Person einzufühlen und sie zu verstehen sowie zum anderen der Person das Verstandene mitzuteilen.

Das Herstellen einer Beziehung zu Patienten oder Klienten folgt in den klassischen Beratungsberufen, den therapeutischen Berufen und in der Pflege den gleichen Grundprinzipien. Insofern ist es das Ziel unserer Weiterbildungen, unsere Kursteilnehmer für alle Formen von Gesprächen mit Patienten oder Klienten weiter zu qualifizieren.

**Anfertigen von Audio- oder Videoaufnahmen:** In unserer Weiterbildung in Personenzentrierter Beratung und Psychotherapie vermitteln und trainieren wir die Verwirklichung von Empathie, Wertschätzung und Echtheit. Dies ist nur mit Hilfe von Audio- oder Videoaufnahmen möglich, da es ohne diese Aufzeichnungen nicht möglich ist, das tatsächliche Therapeutenverhalten zu beobachten, zu evaluieren und gegebenenfalls zu korrigieren.

Wir bitten Sie deshalb, Ihrer Mitarbeiterin / Ihrem Mitarbeiter die Anfertigung von Audio- oder Videoaufnahmen von Klienten / Patientengesprächen bei der Arbeit zu ermöglichen. Diese Aufnahmen dürfen selbstverständlich nur mit Einverständnis der Klienten / Patienten durchgeführt werden.

**Weiterbildungskosten:** Die Weiterbildung erfolgt weitgehend in kleinen Gruppen. Sie umfasst 435 Unterrichtseinheiten (UE) in drei Jahren für die Personenzentrierte Beratung und 680 UE in fünf Jahren für die Personenzentrierte Psychotherapie. Die Kosten hierfür betragen 1.824€/Jahr, zahlbar in 12 monatliche Raten à 152€. Wir bitten Sie, zu überprüfen, ob eine Beteiligung an diesen Kosten durch Ihre Institution möglich ist.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter den u.a. E-Mail-Adressen gerne zur Verfügung.



Hans-Jürgen Luderer und Michael Behr

Prof. Dr. Michael Behr (michael.behr@igb-stuttgart.de)

Prof. Dr. Hans-Jürgen Luderer (hans-juergen.luderer@igb-stuttgart.de)